

NORTH WEST LONDON YOUNG ATHLETES CC. LGE
Season 2023-24

Fixture 4 Held at Hampstead Heath Extension.
Saturday 3rd Feb. 2024

Girls Under 11		1700 metres	
1	G. Rooney	Sh	6.08
2	S. Davis	TVH	6.23
3	I. Davis	TVH	6.26
4	M. Hinson	LH	6.31
5	V. Olas	Har	6.34
6	C. Bootman	EE	6.36
7	A. Ross	Sh	6.38
8	Edith Deakin	LH	6.41
9	O. Sly	Har	6.42
10	I. Hudson	Sh	6.57
11	P. Gyongyi	Har	6.58
12	A. Bah	LH	6.59
13	E. Paitoo	LH	7.01
14	M. Hayward	ESM	7.02
15	K. Tidball	HH	7.03
16	F. Graeme	TPk	7.06
17	M. March	Bar	7.09
18	K. Adelise	Sh	7.11
19	E. Rose	LH	7.16
20	P. Savage	HH	7.16
21	Eva Dfeakin	LH	7.22
22	S. Shaw	Sh	7.24
23	L. Jammohamed	Sh	7.26
24	A. Bronfentrinker	QPH	7.31
25	I. Balach	QPH	7.35
26	O. Zalli	LH	7.36
27	A. Kribben	HH	7.39
28	Z. Quader	Sh	7.43
29	P. Lacey	LH	7.47
30	P. Moran	LH	7.49
31	S. Lacey	LH	7.51
32	S. Borja	LH	7.52
33	B. O'Hagan-Smith	Bar	7.52
34	B. Gray	LH	7.53
35	L. Urhamme	QPH	7.59
36	D. Sydenham Williams	Bar	8.27
37	K. Hanna Ewoolf	HH	8.27
38	E. Braine	QPH	8.54

Girls Under 11 Teams

1	Shaftesbury Barnet	36
2	London Heathside	37
3	Harrow	64
4	TVH	83
5	London Heathside 'B'	95
6	Highgate	99
7	QPH	122
8	Ealing Eagles	123
9	Barnet & Dist	125
10	London Heathside 'C'	127
11	Ealing, Southall, Mdx	131
12	Trent Park	133

Girls Under 13 3000 Metres

1	B. Dalton	Hrw	11.58
2	J. Falkowska	TP	12.01
3	K. Dalton	Hrw	12.02
4	S. Bennett	TVH	12.33
5	O. Abbot	Sh	12.41
6	C. Cooper	Bar	12.51
7	I. Daley	TVH	12.59
8	M. Sanders	Hrw	13.09
9	C. Tomlinson	HH	13.16
10	S. Sargeant	ESM	13.22
11	I. Kane	Bar	13.32
12	E. Johnson	ESM	13.41
13	S. Brechner	Bar	13.54
14	L. Westcarr	Har	13.55
15	A. Wilson Brown	ESM	13.56
16	C. Ivanova	ESM	13.57
17	H. Clarke	Sh	13.59
18	I. Agrawal	HH	14.17
19	M. McCarron	QPH	14.27
20	E. Shaw	Sh	14.29
21	S. Brick	QPH	14.39
22	K. Spillane	HH	14.41
23	M. Querforth	HH	14.44
24	C. Pegoraro	LH	14.55
25	E. Oxley	LH	15.23
26	O. Tyszczyz	LH	16.13
27	E. Rowe	Bar	17.18
28	S. Singarayer	Sh	18.08

Girls Under 13 Teams

1	Harrow	26
2	Ealing, Southall & Mdx	53
3	Barnet & District	57
4	TVH	69
5	Shaftesbury Bar	70
6	Highgate Hrs	71
7	Trent Park	89
8	QPH	98
9	London Heathside	104

Girls Under 15 3800 metres

1	S. Allen	Hig	15.28
2	A. Jackson	Sh	16.31
3	C. Roberts	LH	17.02
4	Z. Chrichton	ESM	17.08
5	L. Blustin	LH	17.13
6	M. Westgate	LH	17.47
7	E. Smith	ESM	18.01
8	E. Lindsay	HH	18.12
9	M. Cobbold	Hig	18.17
10	S. Gulammoseinwala	TVH	18.37
11	G. Crisp	Har	19.33
12	L. Davies	LH	20.43
13	M. Schofield	LH	22.11

Under 15 Girls Teams

1	London Heathside	26
2	Highgate	32
3	Ealing, Southall, Middx	39
4	Shaftesbury Barnet	44
5	TVH	52
6	Harrow	53

Under 17 Women 4800 metres

Guest **	L. Russell	HH	16.05
1	I. Delvendahl	HH	18.01
2	I. Cannell	LH	18.31
3	A. Shankardass	LH	19.12
4	J. Luis	HH	19.16
5	F. Omar Abdi	HH	19.35
6	K. Gulammuseinwala	TVH	19.51
7	L. Barou	HH	20.48
8	A. Stapleton	Sh	21.41
9	C. Vivarelli	TVH	22.34

Guest ** Under 20

Under 17 Women's Teams

1	Highgate	17
2	London Heathside	25
3	TVH	35
4	Shaftesbury Barnet	38

Boys Under 11 1700 METRES

1	D. Pascal	Sh	5.25
2	W. Stockdale	Sh	5.32
3	H. Henderson	Sh	5.36
4	L. Da Silva	TVH	5.37
5	J. Day	Sh	5.46
6	A. Rubenstein	Sh	5.48
7	J. Cobbold	HH	5.51
8	A. Pantha	LH	6.03
9	D. Janmohamed	Sh	6.09
10	E. Mortimer	ESM	6.11
11	F. Quaye Murray	QPH	6.14
12	R. Khamis	QPH	6.14
13	R. Mainwood	HH	6.14
14	L. Xie	Sh	6.15
15	K. Young	LH	6.19
16	P. Moses John	Sh	6.21
17	K. Konyani	QPH	6.22
18	B. Frearson	Har	6.24
19	E. Slutzkin	LH	6.26
20	R. Singarayer	Sh	6.27
21	A. Hanna Woolf	HH	6.29
22	A. Baird	QPH	6.31
23	K. Duberry	LH	6.31
24	M.Omar Abdi	HH	6.35
25	L. Gandemer	TVH	6.38
26	M. Schofield	LH	6.38
27	L. Greenwood	TPk	6.41
28	R. Liley	QPH	6.44
29	D. Shah	Bar	6.47
30	D. Lewis	LH	6.51
31	T. Kane	Bar	7.03
32	D. Poole	EE	7.05
33	S. Short	Sh	7.08
34	J. Quinby	Bar	7.11
35	V. Bhatt	ESM	7.13
36	O. Gardiner	LH	7.15
37	N. Chapman-Lees	QPH	7.19
38	A. March	Bar	7.21
39	R. O'Flynn	HH	7.21
40	A. Neldrett	Hill	7.24
41	D. Jeles	LH	7.25
42	M. Sassa	HH	7.46
43	C. Hill	HH	7.55
44	S. Corden	HH	8.11
45	A. Quader	Sh	8.28

Boys Under 11 Teams

1	Shaftesbury Barnet	11
2	Shaftesbury Barnet 'B'	45
3	QPH	62
4	London Heathside	65
5	Highgate	65
6	TVH	121
7	Barnet & Dist	132
8	London Hthside 'B'	133
9	Ealing, southall & Mdx	137
10	Harrow	156
11	Trent Park	165
12	Highgate 'B'	168
13	Ealing Eagles	170
14	Hillingdon	178

Boys Under 13**3000 metres**

1	J. Hayward	ESM	11.03
2	C. Nicolson	LH	11.05
3	L. Boulting	ESM	11.06
4	R. Willis	LH	11.18
5	R. Greenwood	TPk	11.21
6	M. Muers	ESM	11.31
7	A. Kirk	LH	11.37
8	J. Philips	ESM	11.41
9	A. Pettican	HH	11.43
10	E. Jamal	HH	11.47
11	V. Chopra	Har	11.51
12	H. Robin	HH	12.03
13	A. Lappin	LH	12.09
14	R. Parkes	Sh	12.09
15	W. Hockley	TPk	12.11
16	Z. Broachi	HH	12.26
17	L. Mullen	QPH	12.28
18	E. Sly	Har	12.31
19	K. Liyange	ESM	12.41
20	I. Dhandapani	ESM	13.08
21	A. Kelly	HH	13.11
22	D. Berwitz	QPH	13.24
23	L. Thornton	QPH	13.32
24	E. Graeme	TPk	13.35
25	A. O'Shea	QPH	14.43
26	F. Gomershall	QPH	15.32
27	M. Mackenzie	QPH	19.34

Under 13 Boys**Teams**

1	Ealing, Southall & Mdx	18
2	London Heathside	26
3	Highgate	58
4	Harrow	67
5	Trent Park	72
6	QPH	87
7	Shaftesbury Barnet	98

Boys Under 15 3800 metres

1	S. Turner	LH	13.51
2	A. Pflug	HH	14.01
3	L. Tomlinson	Hig	14.31
4	A. Falkowski	TPk	14.32
5	J. McDonagh Sanchez	Bar	14.33
6	N. Levy	ESM	14.39
7	F. Kaloukian	LH	14.49
8	D. Frearson	Har	14.54
9	T. Mergia	LH	15.01
10	N. Taylor	QPH	15.05
11	A. Strinic	Hill	15.11
12	P. Bonhote	LH	15.17
13	S. Tarling	Har	15.22
14	F. La Trobe Weston	TVH	15.24
15	W. Groshong	LH	15.33
16	L. Shaw	Sh	15.37
17	A. Reupke	QPH	15.41
18	D. Walker	TVH	15.53
19	O. Flemming	Bar	16.11
20	J. Burges	ESM	16.15
21	R. Gaskill	QPH	16.29
22	L. Bestmann	LH	16.42
23	C. Chung Tak Man	ESM	17.52

Boys Under 15 Teams

1	London Heathside	29
2	Highgate	53
3	Harrow	69
4	QPH	72
5	Barnet & Dist	72
6	Ealing, Southall & Mdx	73
7	Trent Park	76
8	TVH	80
9	Hillingdon	83
10	Shaftesbury Barnet	88

Men Under 17 4800 metres

1	T. Chadwick	HH	14.45
2	F. Kent	HH	15.11
3	G. Saint	LH	15.13
4	A. Mulvihill	HH	15.19
5	A. Macavoy	SH	15.25
6	J. Tarling	Har	15.46
7	M. O'Mell	Bar	15.54
8	R. Rock	TVH	14.58
9	J. Lee	ESM	16.39
10	H. Lee	Bar	17.01
11	J. Drinkell	HH	17.04
12	L. Samuels	Bar	17.21
Guest **	T. Parke Antonis	LH	17.29
13	A. Feeny Willing	LH	18.08
14	J. Andrews	Bar	18.21
15	D. Khurana	ESM	18.41
16	T. Brayman	HH	18.42
17	R. Salah	HH	19.25
18			

Guest ** Under 20

Men Under 17 Teams

1	Highgate	18
2	Barnet & Dist	43
3	London Heathside	52
4	Shaftesbury Barnet	59