

NORTH WEST LONDON YOUNG ATHLETES CROSS COUNTRY LEAGUE

Fixture held at Berkeley Fields, Greenford 28th September 2019

UNDER 11 BOYS

2000 metres

1	A. Seddon	Dac	6.55	
2	B. Redland	LH	6.56	
3	T. Hayes	Hig	7.14	
4	S. Gibson	ESM	7.16	
5	H. Bruynoghe	Hig	7.23	
6	J. Challis	Cook	7.23	
7	O. Flemming	Bar	7.24	
8	E. Brown	LH	7.28	
9	A. Salkeld	QPH	7.30	
10	A. Charles	Cook	7.31	
11	M. Stripp	ESM	7.34	
12	A. Shaw	Hig	7.38	
13	L. Dolphin	Cook	7.39	
14	L. Rice	Cook	7.40	
15	S. Turner	LH	7.40	
16	N. Evans	Cook	7.55	
17	T. Jayawardena	Bar	7.56	
18	E. Edgar	ESM	8.02	
19	I. Dhandapani	ESM	8.03	
20	S. Jabbar	QPH	8.07	
21	O. Harrison	ESM	8.09	
22	A. Reupke	QPH	8.10	
23	M. Gilzean	TP8	8.12	
24	T. Holmes	Cook	8.15	
25	L. Falk	TP8	8.17	
26	J. Moody	Dac	8.21	
27	M. Phillis	Cook	8.23	
28	S. Yadav	Hrw	8.30	
29	?	Cook	8.31	
30	J. McDonagh	Sanchez	Bar	8.32
31	M. Moody	Dac	8.36	
32	J. Testa	QPH	8.37	
33	Z. Watt	Hig	9.11	
34	W. Massey	TP9	9.12	
35	M. Mackenzie	QPH	9.23	
36	D. Baghi	Hrw	9.26	
37	K. Faucher	TVH	10.09	

TEAMS

Cookham	43
Ealing, Sthl, Mdx AC	52
Highgate Hrs '	53
London Heathside	63
QPH	83
Barnet & Dist AC	92
Cookham 'B'	96
Dacorum & Tring	96
Trent Park RC	120
Harrow AC	140
TVH	151

UNDER 13 BOYS**3000 metres**

1	Z. Jones	Sh B	9.03	42	J. Andrews	Bar	11.13
2	L. Bailey	Hig	9.16	43	L. House	Cook	11.51
3	I. Joslin	LH	9.26	44	J. Wilkinson	Cook	15.19
4	T. Parker	LH	9.28				
5	I. Mezey	ESM	9.32				
6	T. Chadwick	Hig	9.34				
7	A. Mulvihill	Hig	9.38				
8	W. Nicol	Hig	9.40				
9	R. Rock	TVH	9.42				
10	B. Bediako	LH	9.45				
11	A. Ward	Sh B	9.46				
12	L. Baughan	Withington Bar	9.47				
13	W. Dart	Cook	9.47				
14	A. Edgar	ESM	10.00				
15	L. Bass	TP	10.03				
16	J. Hayes	Hig	10.05				
17	R. Webster	Hig	10.06				
18	A. Blackburn	Cook	10.10				
19	O. Tivnann	TP	10.14				
20	B. Davis	Cook	10.17				
21	K. Jordan	ESM	10.20				
22	D. Bilboul	TVH	10.21				
23	A. Awenat	Hig	10.21				
24	E. Powell	Bar	10.23				
25	A. Challis	Cook	10.29				
26	A. Smith	TVH	10.32				
27	G. Sweet	LH	10.34				
28	Z. Atek	Hrw	10.45				
29	J. Jackson	TP	10.46				
30	K. Premph	ESM	10.46				
31	G. Parkinson	Hig	10.49				
32	A. Ojorum	Har	10.52				
33	H. Williams	Hil	10.53				
34	H. White	Har	10.59				
35	I. North	Dac	11.01				
36	D. Lemberger	Hig	11.02				
37	B. Hearsey	Cook	11.03				
38	O. Seraj	TVH	11.07				
39	J. Drinkell	Hig	11.09				
40	S. Colley	Cook	11.09				
41	I. Ineson	Cook	11.10				

Teams

Highgate 'A'	23
London Heathside	44
Ealing, Sth Mdx	70
Cookham 'A'	76
Highgate 'B'	87
TVH	95
Shaftesbury Bar	102
Trent Park	108
Barnet & Dist	110
Harrow	152
Cookham 'B'	161
Hillingdon	168
Dacorum	170

UNDER 15 BOYS 4000 metres

1	F. McGrath	Cook	13.01	Teams	
2	S. Blake	LH	13.10	London Heathside	38
3	J. Davis Black	LH	13.14	Cookham	41
4	A. Ferrari	TP	13.21	Trent Park	65
5	M. Moallin	Hil	13.26	Highgate	85
6	T. Gaunce	Dac	13.30	Barnet & Dist	92
7	J. Bailey	Hig	13.32	Dacorum & Tring	93
8	M. Smith	LH	13.35	Hillingdon	103
9	C. Sydenham	Bar	13.37	TVH	114
10	H. Johnston	Cook	13.44	Ealing Sthl Mdx	117
11	M. Rock	TVH	13.50	Harrow	126
12	R. Freeman	Hrw	13.51	Shaftesbury Bar	149
13	J. Alden	Bar	13.54		
14	E. Isted	Cook	14.01		
15	D. paine	TP	14.01		
16	C. Du Preez	Cook	14.03		
17	J. Hopkins	Hig	14.13		
18	T. Lebau	Cook	14.17		
19	T. Fryer	Dac	14.21		
20	E. Jackson	TP	14.23		
21	A. Smith	ESM	14.32		
22	F. Mohamed	Hil	14.36		
23	J. Groves	Hig	14.42		
24	J. Meley	ESM	14.43		
25	A. Reed	LH	14.43		
26	N. Douglas	TP	14.54		
27	D. Hohnson	TVH	14.56		
28	M. Kercher	TP	14.59		
29	T. Berger	TP	15.03		
30	J. Hamilton	Dac	15.12		
31	R. Brodkin	LH	15.26		
32	N. Clarke	Bar	15.33		
33	T. Baz	ESM	15.33		
34	C. Shervell	Cook	15.37		
35	T. Edwards	Sh B	15.59		
36	H. Laaiter	ESM	16.03		
37	L. Tobin	TP	18.55		

UNDER 17 MEN**5000 metres**

1	S. Clapka	ESM	14.47
2	O. O'Connor	LH	15.07
3	S. Burnell	Dac	15.10
4	M. Armstrong	Dac	15.17
5	T. O'Reilly	Dac	15.27
6	B. Reynolds	Cook	15.37
7	S. Umashankar	TVH	15.41
8	B. Rock	TVH	15.54
9	A. Lytrides	TP	16.07
10	A. Ferrand	TVH	16.16
11	W. Mackenzie	QPH	16.32
12	M. Woolf	TP	16.42
13	M. Watson	Hig	16.49
14	T. Edgar	ESM	17.00
15	S. Ingram	LH	17.08
16	B. Woolf	TP	17.15
17	L. Finnegan	TP	17.22
18	D. Ineson	Cook	18.23
19	S. Jhooti	Hrw	18.44
20	J. Street	TP	18.48
21	J. McAnallen	Bar	19.18
22	J. Boret	Bar	19.33
23	A. Loubenski	TP	20.22
24	A. Bigg Wither	Bar	23.24

TEAMS

Dacorum & Tring	37
TVH	50
Trent Park	54
Ealing, Stl Mdx	65
London Heathside	67
Cookham	74
QPH	86
Highgate	88
Barnet & Dist	92
Harrow	94

UNDER 11 GIRLS**2000 metres**

1	O. Insley	Cook	7.36
2	J. March	Bar	7.38
3	T. Talbot	Hig	7.48
4	E. Lindley	Hig	7.56
5	I. Ions	QPH	7.58
6	C. Parsons	Bar	8.02
7	A. Osman	Hig	8.14
8	S. Majed	Dac	8.23
9	E. Baker	LH	8.32
10	L. Baki	QPH	8.33
11	I. Marsh	Hrw	8.34
12	M. Cobbold	Hig	8.35
13	D. Ackrell	Cook	8.35
14	H. McCarty	Hrw	8.38
15	G. Colley	Cook	8.44
16	H. Harrison	Cook	8.46
17	S. Corbyn	Sh B	8.53
18	E. Callis	Cook	8.54
19	M. Hirawi	Hrw	8.59
20	E. Carsberg	Cook	9.00
21	X. Greenfields	TVH	9.04
22	B. Dalton	Hrw	9.16
23	J. Balme	Hig	9.17
24	B. Van Thal	TP	9.17
25	K. Dalton	Hrw	9.23
26	H. Baki	QPH	9.25
27	C. Hanrahan	Bar	9.37
28	T. Felix	QPH	9.37
29	T. Schauer	Hig	9.39
30	L. Rowe	Bar	9.57
31	D. Siyani	ESM	10.03
32	M. lane	ESM	10.09
33	B. Isted	Cook	10.38

Teams

Highgate	26	Ldn Heathside	111
Cookham	45	Shaftesbury Bar	119
Barnet & Dist	65	TVH	123
Harrow	66	Trent Park	126
QPH	69	Ealing Sthl Mdx	131
Dacorum & Tring	110		

GIRLS UNDER 13**2000 metres**

1	A. Abdirahman	Hil	9.41
2	J. Heller	Cook	9.53
3	M. Rosen	LH	9.56
4	A. Insley	Cook	10.02
5	B. Evans	Dac	10.05
6	S. Bishop	TVH	10.07
7	A. Saha	Cook	10.17
8	A. Suffield	Hrw	10.19
9	T. Gray	Dac	10.22
10	H. Munday	LH	10.23
11	E. Solanki Jackson	TVH	10.27
12	G. Johnson	Hig	10.30
14	K. Saunders	Har	10.35
15	F. Omar Abdi	Hig	10.36
16	J. Cadge	Dac	10.41
17	A. Seaton	TVH	10.41
18	C. Allan	Cook	10.45
19	N. Bennett	Eal Eag	10.50
20	N. Matthews	Cook	10.57
21	E. Bartlett	Cook	10.57
22	S. Toohey Hicks	TP	11.08
23	M. Walsh	Dac	11.11
24	M. De Vivenot	ESM	11.11
25	L. Schauer	Hig	11.13
26	E. Edwards	TP	11.16
27	A. Odeogberin	LH	11.19
28	A. Kelly	TVH	11.26
29	P. Webster	Dac	11.26
30	L. Saggi	TVH	11.30
31	K. Adams	Hrw	11.31
32	B. Chadwick	Hig	11.32
33	E. Andrews	Bar	11.40
34	P. Goss	Dac	11.41
35	R. Ansari	Har	11.41
36	I. McGovern	Hil	11.42
37	S. Tivnann	TP	11.44
38	H. Fitzgerald	Cook	11.47
39	E. Higgins	LH	11.48
40	H. Light	Bar	11.51
41	G. Vyvyan	Hig	11.59

U/13 girls continued

42	R. Siyani	ESM	12.22
43	G. Hanrahan	Bar	12.26
44	A. Kelly	Dac	12.29
45	P. McLoughlin	QPH	12.38
46	S. Stavely	Cook	12.45
47	E. Axtell	Hrw	12.47
48	E. McCafferty	Bar	12.49
49	L. Bicknell	QPH	13.01
50	E. Walsh	Dac	13.08
51	R. Kunjasic	Hrw	13.15
52	I. Dyssallant	ESM	13.18
53	M. Steele	TP	13.22
54	O. Massey	TP	13.36
55	E. Mullen	TP	13.47
56	G. Miller	Cook	14.00
57	S. Hardin	Dac	15.18

Teams

Cookham	31
TVH	47
Dacorum & Tring	53
London Heathside	79
Highgate	84
Cookham B	113
Ealing Sthl Mdx	116
Trent Park	138
Hillingdon	153
Dacorum & Tring B	161
Barnet & District	164
Ealing Eagles	193
QPH	210

UNDER 15 GIRLS**4000 metres**

1	N. McGovern	Hil	14.14
2	F. Crowley	Dac	14.37
3	C. Edge	TVH	14.40
4	L. Henson	ESM	14.53
5	C. Terry	Cook	14.59
6	J. Byers	Dac	15.00
7	J. Ridley	Cook	15.04
8	G. Finney	Bar	15.10
9	R. Keohane	TP	15.11
10	L. Russell	Hig	15.12
11	A. Acheampong	TVH	15.34
12	A. Pritchard	LH	15.36
13	N. Keohane	TP	15.58
14	O. Edwards	Dac	15.50
15	E. Cresswell	Dac	15.50
16	K. Mitchell	Dac	15.51
17	Z. Gordon	TVH	15.55
18	K. Driscoll	Hig	15.58
19	L. Egrun	Hig	16.09
20	J. Parry	Hig	16.13
21	S. Brancato	Cook	16.14
22	E. McCluskey	Bar	16.17
23	B. Moody	Dac	16.18
24	M. Hampton Phillips	LH	16.18
25	L. Collis	Dac	16.18
26	L. Dumbleton	LH	16.30
27	I. Frost	Dac	16.33
28	J. Ions	QPH	16.42
29	E. O'Flaherty	LH	16.50
30	E. Lord	Bar	17.06
31	T. Sonmez	Bar	17.12
32	G. Kennedy	Hig	17.12
33	H. Koujasic	Har	17.20
34	S. Egrun	Hig	17.23
35	S. Forde	Hrw	17.33
36	E. Friedlander	LH	17.36
37	N. Nicholas	TP	17.39
38	A. Driscoll Edwards	TP	17.40
39	S. Ouzhene	ESM	17.40
40	E. Huddleston	Cook	17.41

Under 15 Girls continued

41	C. Wilkinson	Cook	17.46
42	B. Koujasic	Har	18.15
43	A. Dacoco	LH	18.20
44	C. Buckley	Hig	18.20
45	P. Allwright	TP	18.44
46	S. Reid	TVH	18.54
47	E. Dagger	TP	19.58
48	L. Marcus	Sh B	20.07

Teams

Dacorum & Tring A	37
Highgate	67
Cookham	73
TVH	77
Dacorum & Tring 'B'	91
London Heathside	91
Barnet & District	91
Trent Park	97
Ealing Sthl Mdx	141
Hillingdon	148
Harrow	159
QPH	175
Shaftesbury Barnet	195

UNDER 17 WOMEN**5000 metres**

1	M. Blake	LH	16.58
2	M. Duer	TVH	18.05
3	E. Donald	Hig	18.12
4	M. Casey	TVH	18.28
5	M. Manhattan	LH	18.33
6	E.Roncarati	SBH	18.42
7	N. Murphy	TVH	18.50
8	A. Cassidy	Dac	19.07
9	H. Grimes	Hrw	19.18
10	O. Colegrave	TVH	19.22
11	J. Hoar	Dac	20.57
12	L. Beale	ESM	22.20
13	G. Ferrari Callaghan	TP	23.51

TEAMS

TVH	23
London Heathside	26
Highgate	45
Dacorum & Tring	47
Ealing Sthl Mdx	54
Trent Park	55